



Saugus elgesys vandenyje

Pamokėlė 1-5 klasių mokiniams

Ugniagesių gelbėtojų mokykla
2017 m.

Ar mėgstate maudytis?

Ar mokate plaukti?

**Ar žinote kaip saugiai elgtis
vandenyje?**



Neikite maudytis vienas!



Neplaukite toli

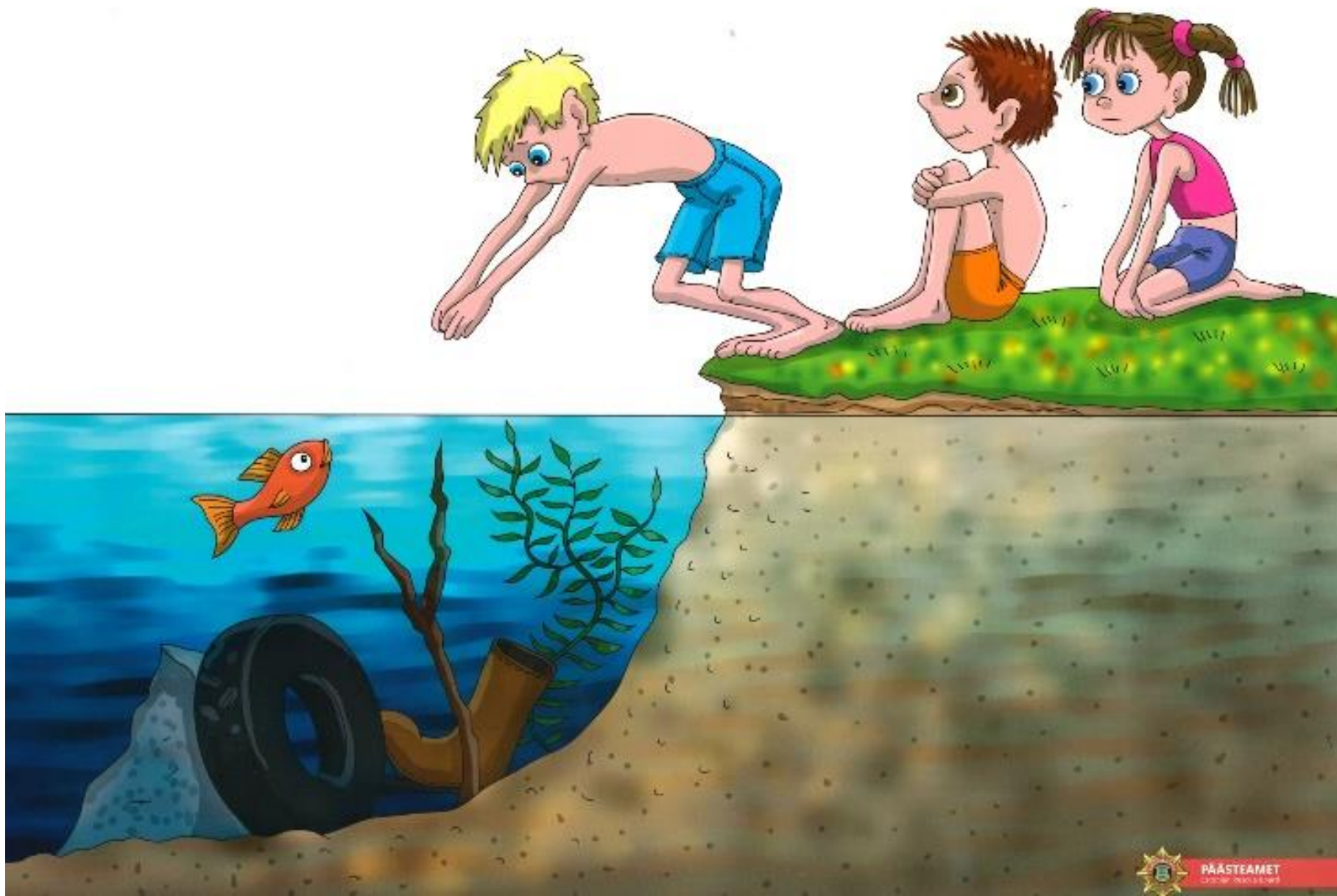


Vaikai gali maudytis paplūdimiuose, plūdurais pažymėtose vietose, kur gylis ne didesnis kaip **1,30 m**

Nesimaudykite per ilgai



Šokite j vandenį tik žinomose vietose



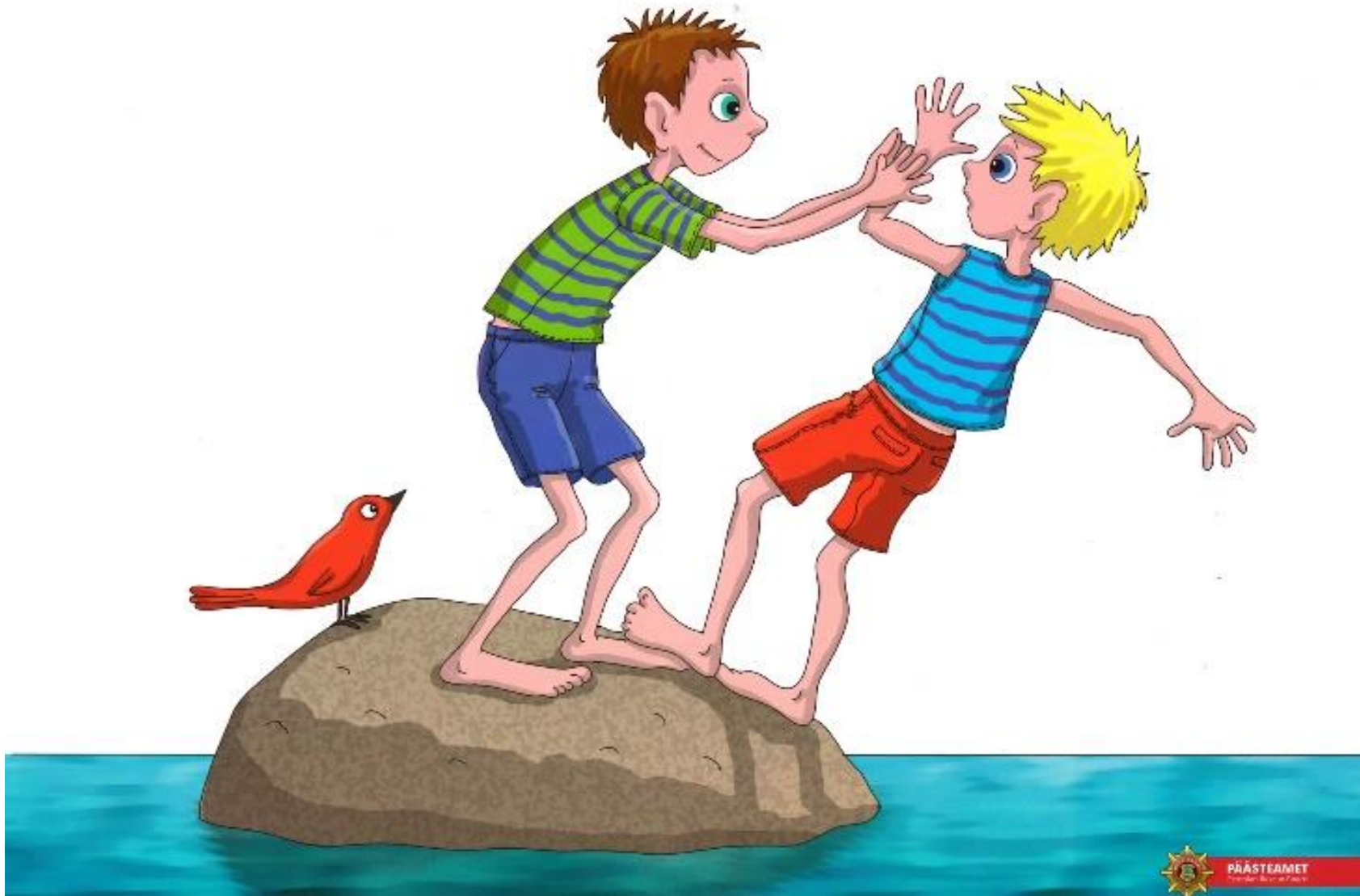
Nejkriskite j vandenj



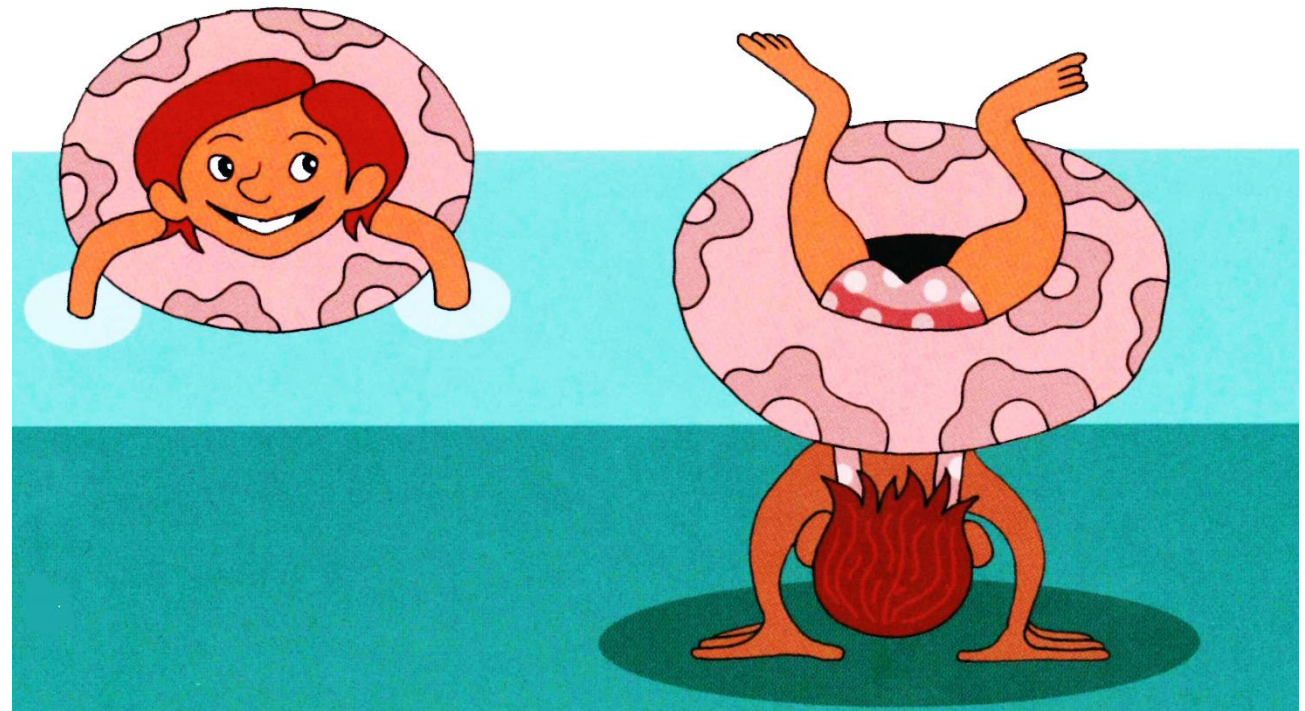
Nesistumdykite vandenyje



**Nelipkite ant akmenų.
Šlapi akmenys yra labai slidūs**



Neplaukiokite ant pripučiamų čiužinių, padangų kamerų, savadarbių plaustų ar kitų daiktų. Ypač jeigu nemokate plaukti.

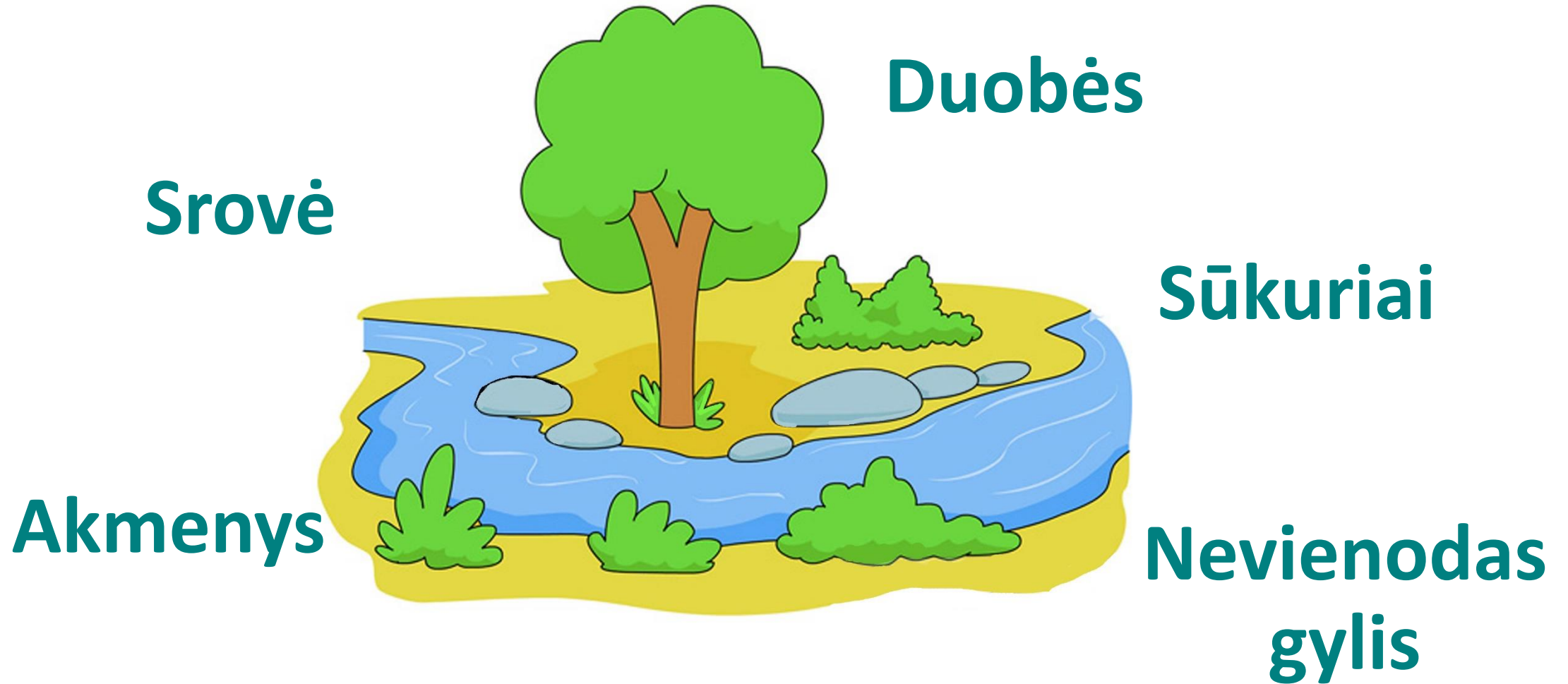


**Jeigu artėja audros debesys –
lipkite iš vandens ir eikite
namo!**



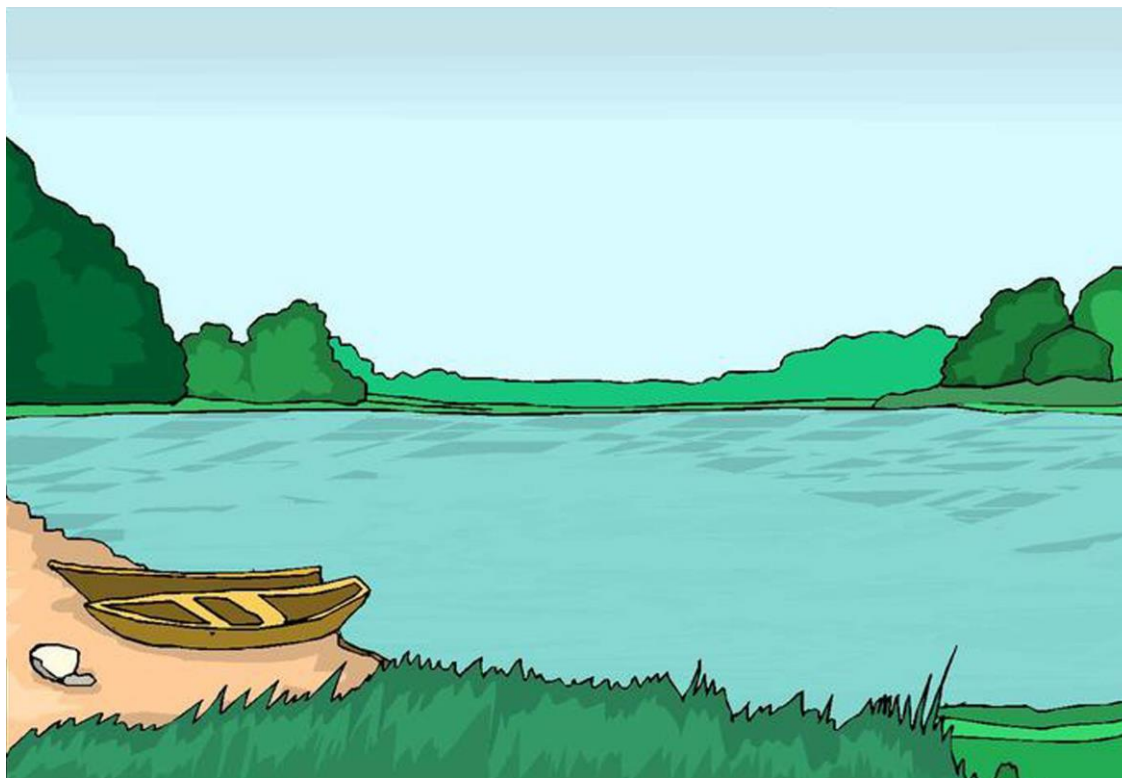
**Kodėl audros metu, žaibuojant, labai pavojinga būti ne
tik vandenyje, bet ir krante?**

Kodėl pavojinga maudytis upėse?



Kodėl pavojinga maudytis ežeruose?

Vandens
augmenija

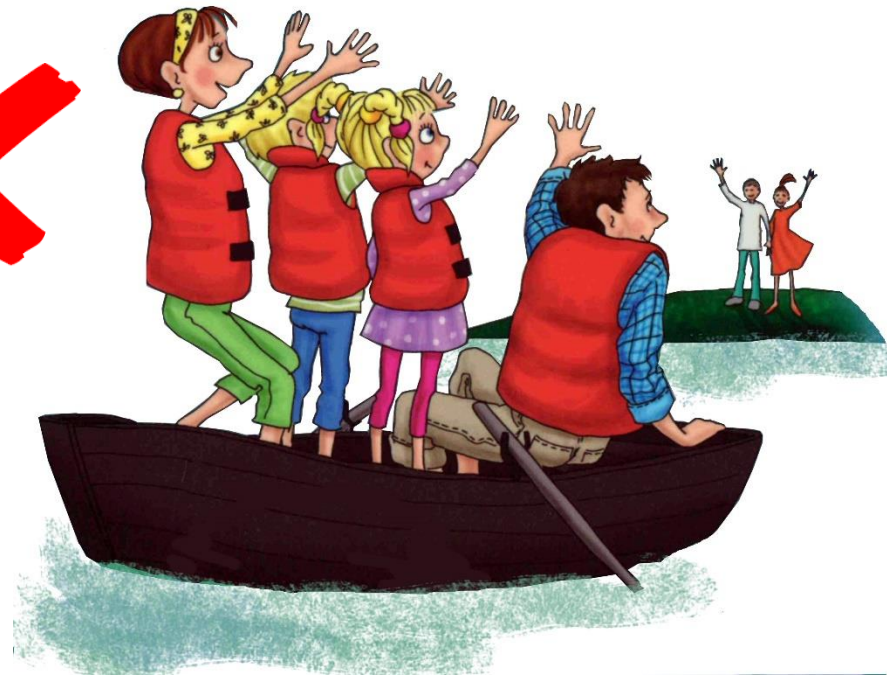


Nežinomas
krantas

Toli krantas

Gylis

Ar mēgstate irstytis valtimi?



Valtyje ramiai sėdėkite,
nevaikščiokite,
nestovėkite, nesupkite
valtį.



Vilkėkite
gelbėjimosi
liemenę!

**Jeigu pradėjote skęsti, įkvėpkite kuo daugiau oro, o dėmesį į save atkreipkite mojuodami rankomis.
Jei esate netoli kranto – šaukitės pagalbos!**



Pamatę skęstantį žmogų, meskite skęstančiajam plūduriuojantį daiktą – kamuolį, čiužinį, gelbėjimo ratą, virvę ir pan.



Paduokite skęstančiajam per saugų atstumą kokį nors daiktą, į kurį jis galėtų įsikibti: lazda, storą medžio šaką, čiužinį.



Nešokite į vandenį patys – išgelbėti gali tik geras plaukikas.



Pamatę skęstantį žmogų,
šaukdami mėginkite
atkreipti aplinkinių dėmesį ir
iškviškite gelbėtojus
telefonu 112

Linkime saugaus poilsio prie vandens!

