**3 savaitė Pirmadienis**

**Pietūs**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp. Nr.** | **Išeiga** | **Patiekalo maistinė vertė, g\*** | **Energinė\* vertė, kcal** |
| **baltymai, g** | **riebalai, g** | **angliavandeniai, g** |
| Barščių sriuba su pupelėmis **2,4** | 6 | 150 | 2,89 | 4,72 | 14,14 | 102,97 |
| Viso grūdo duona **1** | VGRD | 30 | 3,6 | 4,2 | 11,1 | 101,1 |
| Vištienos kepsnelis užkeptas su sūriu **1,2** | 1VK/1S | 115 | 29,6 | 8,99 | 7,77 | 233,54 |
| Plikyti ryžiai | 3-3/34T | 100 | 4,23 | 2,8 | 21,79 | 129,74 |
| Paprika | PPR1 | 40 | 0,4 | 0,12 | 2,4 | 12,4 |
| Brokolis su sviestu **2** | BR-1/S | 40 | 2 | 2,73 | 3,78 | 39,42 |
| **Iš viso:** | **42,72** | **23,56** | **60,98** | **619,17** |

**Informacija apie alergiją ir netoleravimą sukeliančias medžiagas:**

**1-gliutenas; 2-pieno produktai; 3-kiaušiniai ir jų produktai; 4-salierai; 5-žuvys ir jų produktai; 6-sezamo sėklos ir jų produktai**

**3 savaitė Antradienis**

**Pietūs**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp. Nr.** | **Išeiga** | **Patiekalo maistinė vertė, g\*** | **Energinė\* vertė, kcal** |
| **baltymai, g** | **riebalai, g** | **angliavandeniai, g** |
| Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis  | 35/2007 | 150 | 6,48 | 4,5 | 20,81 | 145,69 |
| Viso grūdo duona **1** | VGRD | 30 | 3,6 | 4,2 | 11,1 | 101,1 |
| Kepta lašiša **5**  | 421 | 50 | 9,67 | 14,88 | 0,006 | 172,29 |
| Sviesto ir grietinės padažas **2** | 1SV/GR | 20 | 0,24 | 11,2 | 0,39 | 103,9 |
| Virtos bulvės | VTB | 100 | 2,06 | 0,1 | 18,84 | 84,56 |
| Burokėlių salotos su žirneliais  | 4-3/69T | 80 | 3,61 | 3,09 | 10,65 | 88,38 |
| **Iš viso:** | **25,66** | **37,97** | **61,79** | **695,59** |

**Informacija apie alergiją ir netoleravimą sukeliančias medžiagas:**

**1-gliutenas; 2-pieno produktai; 3-kiaušiniai ir jų produktai; 4-salierai; 5-žuvys ir jų produktai; 6-sezamo sėklos ir jų produktai**

**3 savaitė Trečiadienis**

**Pietūs**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp. Nr.** | **Išeiga** | **Patiekalo maistinė vertė, g\*** | **Energinė\* vertė, kcal** |
| **baltymai, g** | **riebalai, g** | **angliavandeniai, g** |
| Trinta moliūgų sriuba **2** | N6 | 150 | 2,11 | 3,74 | 4,7 | 104,88 |
| Viso grūdo duona **1** | VGRD | 30 | 3,6 | 4,2 | 11,1 | 101,1 |
| Bulvių plokštainis su kiauliena **2,3** | 16 | 156/44 | 11,77 | 17,09 | 30,44 | 323,28 |
| Sviesto ir grietinės padažas **2** | 1SV/GR | 20 | 0,24 | 11,2 | 0,39 | 103,9 |
| **Iš viso:** | **17,72** | **36,23** | **46,63** | **633,16** |

**Informacija apie alergiją ir netoleravimą sukeliančias medžiagas:**

**1-gliutenas; 2-pieno produktai; 3-kiaušiniai ir jų produktai; 4-salierai; 5-žuvys ir jų produktai; 6-sezamo sėklos ir jų produktai**

**3 savaitė Ketvirtadienis**

**Pietūs**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp. Nr.** | **Išeiga** | **Patiekalo maistinė vertė, g\*** | **Energinė\* vertė, kcal** |
| **baltymai, g** | **riebalai, g** | **angliavandeniai, g** |
| Lęšių sriuba **2** | LS-1 | 150 | 4,95 | 7,38 | 17,08 | 97,25 |
| Viso grūdo duona **1** | VGRD | 30 | 3,6 | 4,2 | 11,1 | 101,1 |
| Kalakutienos kukulis su morkomis **3** | 10-3/62 | 75 | 17,44 | 5,65 | 0,72 | 124,16 |
| Virtos bulvės | VTB | 100 | 2,06 | 0,1 | 18,84 | 84,56 |
| Sviesto ir grietinės padažas **2** | 1SV/GR | 20 | 0,24 | 11,2 | 0,39 | 103,9 |
| Pekino kopūstų salotos su krapais | PKSK | 40 | 0,61 | 3,12 | 1,89 | 35,71 |
| Konservuoti žirneliai | 1K/Z | 30 | 2,56 | 0,2 | 4,4 | 33,2 |
| **Iš viso:** | **31,46** | **31,85** | **54,42** | **579,88** |

**Informacija apie alergiją ir netoleravimą sukeliančias medžiagas:**

**1-gliutenas; 2-pieno produktai; 3-kiaušiniai ir jų produktai; 4-salierai; 5-žuvys ir jų produktai; 6-sezamo sėklos ir jų produktai**

**3 savaitė Penktadienis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp. Nr.** | **Išeiga** | **Patiekalo maistinė vertė, g\*** | **Energinė\* vertė, kcal** |
| **baltymai, g** | **riebalai, g** | **angliavandeniai, g** |
| Kruopų sriuba su bulvėmis **1,2** | 5 | 150 | 2,57 | 4,68 | 21,79 | 136,66 |
| Viso grūdo duona **1** | VGRD | 30 | 3,6 | 4,2 | 11,1 | 101,1 |
| Kiaulienos maltinis **1** | 10-3/161 | 80 | 13,89 | 3,76 | 1,84 | 126,82 |
| Sviesto ir grietinės padažas **2** | 1SV/GR | 20 | 0,24 | 11,2 | 0,39 | 103,9 |
| Kietųjų kviečių makaronai **1** | KV-M | 100 | 6,2 | 1,23 | 33,58 | 170,17 |
| Morkos su česnaku | MRK-12 | 50 | 0,66 | 3,12 | 5,5 | 46,88 |
| Agurkas | ŠV-A | 40 | 0,32 | 0,08 | 0,92 | 4,4 |
| **Iš viso:** | **27,48** | **28,27** | **75,12** | **689,93** |

**Pietūs**

**Informacija apie alergiją ir netoleravimą sukeliančias medžiagas:**

**1-gliutenas; 2-pieno produktai; 3-kiaušiniai ir jų produktai; 4-salierai; 5-žuvys ir jų produktai; 6-sezamo sėklos ir jų produktai**